

Reise-Checkliste



Wichtige Dokumente

- ☐ Reisepass / Personalausweis
- ☐ Visum (falls erforderlich)
- ☐ Reise- & Krankenversicherung
- ☐ Führerschein (international, falls nötig)
- ☐ Flug- / Zugtickets bzw. Buchungsbestätigung
- ☐ Hotelreservierung / Unterkünfte
- ☐ Kredit- und EC-Karten
- ☐ Handbestand Bargeld*
- ☐ Impfpass (falls erforderlich)
- ☐ Notfallkontakte & Adressen

Kleidung & Schuhe

- ☐ T-Shirts, Hosen, Kleider, Röcke
- ☐ Unterwäsche & Socken
- ☐ Schlafanzug
- ☐ Badesachen
- ☐ Sandalen
- ☐ Bequeme Schuhe für Ausflüge
- ☐ Regenjacke / wettergerechte Kleidung
- ☐ Mütze / Cap
- ☐ Sonnenbrille

Kosmetik & Hygiene

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Shampoo & Duschgel
- ☐ Deo & Parfüm
- ☐ Sonnencreme & After-Sun
- ☐ Rasierer
- ☐ Pflegeprodukte
- ☐ Haarbürste / Kamm
- ☐ Feuchttücher & Taschentücher
- ☐ Reisewaschmittel

Reiseapotheke

- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Schmerzmittel (z. B. Ibuprofen)
- ☐ Pflaster (Tipp: Blasenpflaster für lange Tage unterwegs)
- ☐ Mückenschutz
- ☐ Durchfall- & Magenmittel
- ☐ Desinfektionsmittel

Technik & Gadgets

- ☐ Smartphone & Ladekabel
- ☐ Powerbank
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Kamera & Speicherkarte
- ☐ Adapter für Steckdosen

Verpflegung & Snacks

- ☐ Wiederverwendbare Trinkflasche
- ☐ Reisebesteck / Frischhaltedose
- ☐ Müsli- oder Proteinriegel
- ☐ Haltbare Snacks für unterwegs
- ☐ Kaugummis / Bonbons

Sonstiges

- ☐ Reisekissen
- ☐ Schlafmaske
- ☐ Buch / Zeitschrift
- ☐ Notizbuch & Stift
- ☐ Strandtuch / Picknickdecke
- ☐ Kleine Tasche / Rucksack

Ergänze selbst:

- ☐ _____
- ☐ _____
- _____
- _____
- _____

An Ihre Reiseversicherung gedacht?
Hier kostenfrei alle Anbieter vergleichen:

<https://www.allfinanz-makler.com/auslandsrankenversicherung/>

